



港清盃體育協會 主辦 北區泳濤/大埔泳濤/天空體育會 協辦

香港泳濤會, 香港黃埔體育會, 香港何文田青體會, 香港博康體育會, 香港帝皇游會, 香港觀塘泳濤游泳會, 香港沙田泳濤游泳會, 香港天空體育會, 香港東區泳濤游泳會, 清遠泳濤游泳會, 清遠海豚業餘游泳會, 清遠力天游泳會, 清遠市供電局游泳協會, 清遠市民警公安游泳隊 聯合支持

第十三屆港清盃游泳友誼邀請賽2010暨第一屆黃騰峽生態旅遊區挑戰盃

本協會積極推動清遠市及香港區之體育活動。鑑於過去十二屆港清盃游泳友誼邀請賽之成功, 今年8月21日再接再厲舉辦第十三屆, 邀請香港和清遠市內之游泳團體參加。而清遠市參賽團體請聯絡本會清遠區聯絡人陳海亮先生(13922608130)

比賽日期/時間/地點:	2010年 8月 21日 (星期六)下午1:30熱身 2:00正式比賽 (如因天氣影響將改為8月28日清遠市黃騰峽漂流渡假區國際游泳池)
報名截止日期:	2010年 7月 21日 (線道抽籤及安排, 將連同比賽名單於8月1日公佈)
獎勵:	每項前三名皆獲獎牌一面(12歲或以下賽事以分組獨立獲獎)及團體全場冠, 亞, 季, 獎盃
資格:	每人限報三項個人項目(接力不限), 每團體每項目限報三人

賽程及資格(未曾在省, 市級賽事奪得前三名, 香港則以香港公開賽計)如下:

序	項目	資格	序	項目	資格
*	香港小學生接力賽	香港小學生	18	小幼苗男女組25米浮板賽(每組三人獨立獲獎)	6歲或以下
1	女子高級組50米自由式	13歲以上	19	女子高級組50米蛙式	13歲以上
2	男子高級組50米自由式	13歲以上	20	男子高級組50米蛙式	13歲以上
3	女子初級組25米自由式(每組三人獨立獲獎)	11-12歲	21	女子初級組25米蛙式(每組三人獨立獲獎)	11-12歲
4	男子初級組25米自由式(每組三人獨立獲獎)	11-12歲	22	男子初級組25米蛙式(每組三人獨立獲獎)	11-12歲
5	女小飛魚組25米自由式(每組三人獨立獲獎)	9-10歲	23	女小飛魚組25米蛙式(每組三人獨立獲獎)	9-10歲
6	男小飛魚組25米自由式(每組三人獨立獲獎)	9-10歲	24	男小飛魚組25米蛙式(每組三人獨立獲獎)	9-10歲
7	小蝌蚪男女組25米自由式(每組三人獨立獲獎)	7-8歲	25	女子高級組50米蝶式	13歲以上
8	小幼苗男女組15米自由式(每組三人獨立獲獎)	6歲或以下	26	男子高級組50米蝶式	13歲以上
9	女子高級組50米背泳	13歲以上	27	女子初級組25米蝶式	12歲或以下
10	男子高級組50米背泳	13歲以上	28	男子初級組25米蝶式	12歲或以下
11	女子初級組25米背泳	12歲或以下	29	女嘉賓組50米蛙式(每組三人獨立獲獎)	隨團嘉賓
12	男子初級組25米背泳	12歲或以下	30	男嘉賓組50米蛙式(每組三人獨立獲獎)	隨團嘉賓
13	女嘉賓組50米自由式(每組三人獨立獲獎)	隨團嘉賓	31	女子公開組4x50米自由式接力	不限年齡
14	男嘉賓組50米自由式(每組三人獨立獲獎)	隨團嘉賓	32	男子公開組4x50米自由式接力	不限年齡
15	女子公開組4x50米四式接力	不限年齡	33	小蝌蚪男女組25米蛙式(每組三人獨立獲獎)	7-8歲
16	男子公開組4x50米四式接力	不限年齡	34	小幼苗混合組15米蛙式(每組三人獨立獲獎)	6歲或以下
17	小蝌蚪男女組25米浮板賽(每組三人獨立獲獎)	7-8歲	35	蝌蚪幼苗男女混合組4x 25米自由式接力	10歲以下

鳴謝: 黃騰峽漂流渡假區, 清城區旅遊局局長羅惠瓊女士, 清新縣政協副主席方柏堅, 原清遠市僑聯會主席莊月園, 清遠市體育局科長黃銳, 清新縣婦聯會主席何春梅, 港清盃體育協會主席陳仲維, 港清盃體育協會副會長阮銳

香港天空體育會自訂 2010 港清盃游泳友誼邀請賽兩天行程表, 費用會員及家長\$790 非會員\$1030

聯絡報名: 黃教練 6034 6992 比賽運動員及隨團嘉賓大小同價(包中港交通費、比賽費、旅遊費、兩午一早、頒獎晚宴、服裝) 無需小費, 自購保險參加者及隨團家長須確保持有有效回鄉證或其他有效旅遊證件

8月21日		(星期六)	行程
時間	行程	地點	備註
7:30	直接由落馬洲邊境過關, 一地兩檢, 方便簡單, 最快20分鐘	上水/粉嶺/落馬洲港鐵站	集合, 出發前大合照
11:00	到達清遠午餐及專車接往比賽場地	黃騰峽漂流游泳池	參賽單位請預備會旗進場
6:30	選手之夜頒獎典禮及豐富晚宴	黃騰峽漂流渡假區中餐館	敬請運動員請穿上制服出席
8:30	遊覽清遠建設(有大型超市, 商場, 麥當奴及肯德基, 12歲以下小朋友獲贈5枚夢幻樂園遊戲金幣)	城市廣場	
9:30	入住酒店 / 嘉賓可自費按摩或足沐		當地單位安排
8月22日		(星期日)	行程
8:00	當地特色早餐		當地單位安排
9:00	黃騰峽漂流渡假區山水樂園(包入場)	團友可自費超激漂流、滑山車、野戰、登山探險	
13:00	參觀果園, 親子遊戲(有禮物), 特色午餐"大鑊飯"	柏嘉果園, 品嚐時菓	大自然果園任擇任食
14:45	"故鄉里"學習智識旅遊區(包入場, 有遊戲區)	清遠碧桂園	認識中國以農立國百年展
16:45	直接由落馬洲邊境過關, 一地兩檢, 方便簡單, 最快20分鐘	上水/粉嶺/落馬洲港鐵站	

港清盃 2010 個人報名表 及 回條

本人_____參加 2010 年 8 月 21 日-22 日之港清盃游泳友誼邀請賽-組別男/女性____歲組
 項目 1, _____ 米 _____ 式 2, _____ 米 _____ 式 3, _____ 米 _____ 式
 現隨回條附上費用 \$_____ (共_____人), 並證實以上人士組別屬實並皆持有有效旅遊證件。(報名後不設退款)

服裝碼	8-10 碼(5-7 歲)	12-14 碼(6-10 歲)	XS(中童,成人加細)	S(成人細碼)	M(大童,成人中碼)	L(成人大碼)	XL(最大碼)
數量	件	件	件	件	件	件	件

簽署: _____ 聯絡電話: _____ 日期: _____

www.kongqingcup.org